

## **Voorbeeldtekst voor op de digitale omgeving of in de nieuwsbrief**

### **Twee zwemlessen in open water**

Zwemmen in open water is heel anders dan zwemmen in een zwembad. Bij zwemmen in open water krijg je te maken met koud(er) en donker water, en kun je te maken krijgen met wisselende waterdieptes, waterplanten, wind, stromingen, golven en slechte weersomstandigheden.

In de periode van 26 april tot en met 30 augustus worden elke woensdag- en vrijdagmiddag lessen survivalzwemmen en reddingszwemmen in de Surfplas in Reeuwijk georganiseerd.

Tijdens deze twee lessen leer je over de gevaren van zwemmen in open water en vergroot je jouw zelfredzaamheid en zwemvaardigheid in open water.

Wil je meer weten? Meer informatie vind je op [www.justkeepswimming.nl](http://www.justkeepswimming.nl)